

Knarvik senior- og aktivitetssenter

Kafeen og seniorsenteret med lokalar i Knarvik sjukeheim har ope måndag, onsdag og fredag frå kl.10.00-15.00. Ein kan kjøpe lunsj eller middag (12.00 - 14.00), dessert og kaffi. Middagen må ein bestilla på Knarvik seniorsenter **dagen før** på telefon: **56 37 57 18**. Aktivitetane byrjar kl.11.00 eller kl.12.00, og er **gratis**. Senteret har også med frivillige som gjer ein stor innsats. Vi har bruk for fleire seniorar (+55) og frivillige, så ta gjerne kontakt.

NOVEMBER 2024:

Fredag 01.11.

ØNSKEKONSER kl.12.00

Måndag 04.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Kortklubb kl.12.00

Onsdag 06.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

ALVERKORET synger kl.17.00

Fredag 08.11.

BLUESKONSERT / DANS v/ Bjarte Aasmul og co. kl.12.00

Måndag 11.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Onsdag 13.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Fredag 15.11.

DANS m/ levende musikk v/ OTTO AKSNES kl.12.00

Måndag 18.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Onsdag 20.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Fredag 22.11.

DANS m/ LEVENDE MUSIKK v/ I –G DUR kl.12.00

Måndag 25.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Onsdag 27.11.

Sykling kl.11.00

Helsetrim kl.12.00

Fredag 29.11.

BINGO kr. 30.-

VELKOMEN!

